

## Schutzkonzept TV Zofingen Leichtathletik: Trainingsbetrieb und Trainingslager (12.-16. April 2021)

Gültig ab 1. März 2021

### Grundlagen für den Trainingsbetrieb

Der Entscheid des Bundesrats vom 24. Februar 2021 hat Auswirkungen auf unseren weiteren Trainingsbetrieb und hat einige Anpassungen an unsere Schutzkonzept zur Folge.

Von den Einschränkungen bei Sportaktivitäten ausgeschlossen sind Kinder und Jugendliche bis zum 20. Altersjahr (Jahrgang 2001).

Trainings für 20-jährige Athletinnen und Athleten und jüngere (Jahrgänge 2001 und jünger) finden bis am 8. April 2021 in den Hallen, teilweise im Stadion Trinerplatten, statt. Trainings für über 20-jährige Athletinnen und Athleten finden im Stadion Trinerplatten oder im Gelände statt. Ab Montag, 12. April 2021 (Start Trainingslager) finden alle Trainings draussen statt (Stadion oder Gelände).

Nicht erlaubt sind Sportarten mit Körperkontakt (z.B. Fussball, Hockey, Basketball, Kampfsportarten, Tanzsport).

### Grundsätze, die in unserem Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden müssen

#### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **nicht** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Alle Trainerinnen und Trainer verpflichten sich, Athletinnen und Athleten, welche Symptome aufweisen vom Training auszuschliessen und nach Hause zu schicken.

#### 2. Hygienemassnahmen befolgen, Abstand halten, Masken tragen

Die vorgegebenen Hygienemassnahmen und Abstandsregeln des BAG sind stets einzuhalten. Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Bei Trainings in Turnhallen gilt eine generelle Maskenpflicht.

Die Maskenpflicht in Turnhallen gilt nicht für die 20-jährige und Jüngere.

Für Athletinnen und Athleten ab 12 Jahren gilt in den allgemeinen Räumlichkeiten (Bsp. Garderoben, Gänge, etc.) ebenfalls eine Maskenpflicht.

Für Trainerinnen und Trainerinnen, Betreuerinnen und Betreuer, etc. gilt auch in Trainings mit 20-jährigen und jüngeren Athletinnen und Athleten eine Maskenpflicht.

Bei Trainings im Stadion Trinerplatten gilt auf dem gesamten Areal eine allgemeine Maskenpflicht. Beim Betreten der Rundbahn entfällt die Maskenpflicht, sofern die Abstandsregeln eingehalten werden können.

#### 3. Gruppengrössen von max. 15 Personen in freiem Gelände

Einzelsportarten, die draussen ausgeführt werden (Bsp. Joggen, Langlauf, Radfahren, etc.) sowie Gruppentrainings bis maximal 15 Personen im freien Gelände, resp. im Aussenbereich von Freizeit- und Sportanlagen, sind gestattet (mit Schutzmaske oder mit Abstand von 1.5m). Dieser Grundsatz gilt nicht für die 20-jährigen und jüngeren Athletinnen und Athleten (Jahrgang 2001 und jünger).

#### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die vollständige und korrekte Liste. Diese muss und dass diese der Corona-Beauftragten oder deren Stellvertreter bei Bedarf sofort zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins

Corona-Beauftragte des TV Zofingen Leichtathletik ist Rizvana Bono, J+S Coach/Trainerin U12  
Stellvertretender Corona Beauftragter ist Pascal Zünd, Präsident TV Zofingen LA

**Rizvana Bono, 079 287 12 87, rizvana.bono@bluewin.ch**

**Pascal Zünd, 079 655 15 89, pascal.zuend@bluewin.ch**

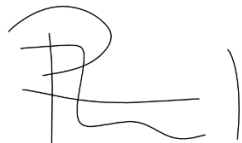
#### 6. Schlussbemerkungen

Der TV Zofingen Leichtathletik stellt sicher, dass alle Mitglieder, sowie die Eltern von TVZ LA-Nachwuchsathletinnen und -athleten über dieses Schutzkonzept informiert sind.

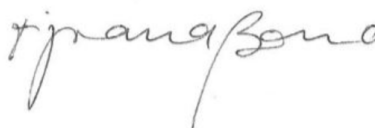
Die Unterzeichnenden, sowie alle Trainerinnen und Trainer unseres Vereins sorgen für die Einhaltung der Schutzkonzepte.

Zofingen, 1.April 2021

#### TV Zofingen Leichtathletik



Pascal Zünd  
Präsident



Rizvana Bono  
J+S Coach, Trainerin U12

## Ergänzungen zum Schutzkonzept TV Zofingen Leichtathletik (gültig ab 1. März 2021)

### Zusätzliche Bestimmungen zum Trainingslager (12. – 16. April 2021) , Stadion Trinerplatten Zofingen

#### 1. Trainings

Die Trainings finden unter denselben Schutzbestimmungen statt, welche im gültigen Schutzkonzept (Punkte 1-6) festgehalten sind.

Zusätzlich wird in zwei Blöcken am Vormittag und zwei Blöcken am Nachmittag trainiert.

Block 1	09.30 – 11.30h	U12 und U14
Block 2	11.00 – 13.00h	U16 und älter
Block 3	13.30 – 15.30h	U12 und U14
Block 4	15.30 – 17.30h	U16 und älter

#### 2. Verpflegung

Das Mittagessen wird voraussichtlich im Stadion Trinerplatten eingenommen. Die grosszügigen Platzverhältnisse im Stadion lassen zu, dass wir uns in Kleingruppen an einzelnen Tischen oder auf der Tribüne verteilen können und so Abstände einhalten können.

Bei schlechtem Wetter besteht die Möglichkeit in der nahen Mehrzweckhalle auf der Bühne Mittag zu essen. Auch dort sind die Platzverhältnisse mit den bereitgestellten Tischen sehr grosszügig, so, dass die Schutzmassnahmen von allen eingehalten werden können.

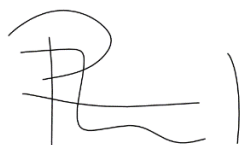
Genauso wie die Trainings wird das Mittagessen immer in 2 Blöcken eingenommen.

Block 1 11.45 – 12.30h

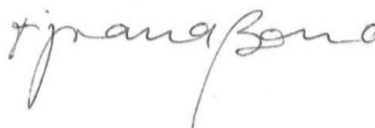
Block 2 13.00 – 13.30h

Zofingen, 8. April 2021

### TV Zofingen Leichtathletik



Pascal Zünd  
Präsident



Rizvana Bono  
J+S Coach, Trainerin U12